



Trainingsplan (Stand **AB** September 2024)

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	17.00 – 17.45 Uhr Anfänger Minis (4-5 J.)	
17.00 Uhr -18.00 Uhr Fortgeschrittene Kinder	17.45 -18.30 Uhr Anfänger Kinder (6-7 J.)	17.00 Uhr -18.00 Uhr Fortgeschrittene Kinder
18.00– 19.00 Uhr: Fortgeschrittene Kinder	18.30 -19.30 Uhr Anfänger Kinder (ab 8 J.)	18.00 – 19.00 Uhr: Fortgeschrittene Kinder
19.00 – 20.30 Uhr: Fortgeschrittene Erwachsene	19.30 – 20.30 Uhr Anfänger Erwachsene	19.00 – 20.30 Uhr: Fortgeschrittene Erwachsene